



YOGAFRÜHLING GASTEIN 2022

DAS PROGRAMM FÜR IHRE INSPIRIERENDE AUSZEIT

DONNERSTAG 26.05.2022		
# 1600	17 - 18.30 h	WORKSHOP: "Bewusst Sein": Modul 1 - Unbewusst Sein M. Kriegmaier & H. Dettmar
FREITAG 27.05.2022		
# 1601	7.30 - 10 h	WORKSHOP: "Bewusst Sein": Modul 2 - Bewusst Werden M. Kriegmaier & H. Dettmar
# 1602	17 - 19 h	WORKSHOP: "Bewusst Sein": Modul 2 - Bewusst Werden M. Kriegmaier & H. Dettmar
SAMSTAG 28.05.2022		
# 1603	7.30 - 10 h	WORKSHOP: "Bewusst Sein": Modul 3 - Bewusst Sein M. Kriegmaier & H. Dettmar
# 1604	17 - 19 h	WORKSHOP: "Bewusst Sein": Modul 3 - Bewusst Sein M. Kriegmaier & H. Dettmar
SONNTAG 29.05.2022		
# 1605	8 - 9.30 h	SANFTE YOGASEQUENZ für alle Levels Martina Lange
MONTAG 30.05.2022		
# 1606	11 - 12.30 h	SANFTE YOGASEQUENZ in Neumond-Energie Martina Lange
DIENSTAG 31.05.2022		
# 1607	7.30 - 9 h	KUNDALINI YOGA Entdecke deine Lebendigkeit Walter Johannes Huber
# 1608	17 - 18.30 h	KUNDALINI YOGA Tanke neuen Mut Walter Johannes Huber
MITTWOCH 01.06.2022		
# 1609	7.30 - 9 h	KRAFTVOLLES HATHA YOGA Raise your energies & Meditation Martina Lange
# 1610	17 - 18.30 h	KUNDALINI YOGA Ruhe und Klarheit in dir Walter Johannes Huber
DONNERSTAG 02.06.2022		
# 1611	7.30 - 9 h	KRAFTVOLLE MEDITATIONEN aus dem Kundalini Yoga Walter Johannes Huber
# 1612	11 - 12.30 h	KUNDALINI YOGA Erwecke deine Kraft Walter Johannes Huber
# 1613	17 - 18.30 h	YIN YOGA & YOGA NIDRA zur Entspannung mit Klang M. Lange & L. Schuster
FREITAG 03.06.2022		
# 1614	7.30 - 9 h	TRIYOGA MORGENFLOW für Senioren Margarete Weitzendorf
# 1615	11 - 12.30 h	KUNDALINI YOGA Tanke neue Lebenskraft Walter Johannes Huber
# 1616	17 - 18.30 h	STRETCH & SHAKE YOUR BODY Dynamisch & sanft Martina Lange
SAMSTAG 04.06.2022		
# 1617	7.30 - 9 h	TRIYOGA MORGENFLOW für Senioren Margarete Weitzendorf
# 1618	11 - 12.30 h	KUNDALINI YOGA Erblühe aus deinem Herzen Walter Johannes Huber
# 1619	17 - 21 h	KAKAO-ZEREMONIE Chakras Awakening Journey Walter Johannes Huber
SONNTAG 05.06.2022		
# 1620	7.30 - 9 h	TRIYOGA MORGENFLOW für Senioren Margarete Weitzendorf
# 1621	11 - 12.30 h	TRIYOGA für Senioren Margarete Weitzendorf
# 1622	17 - 18.30 h	KUNDALINI YOGA Öffne dich für die Liebe zum Leben Walter Johannes Huber
MONTAG 06.06.2022		
# 1623	11 - 12.30 h	KUNDALINI YOGA Entdecke deine Lebendigkeit Walter Johannes Huber

PREISE: € 15 p. P. und Einheit | € 50 p. P. Kakao-Zeremonie | € 75 p. P. WORKSHOP „Bewusst Sein“ (nicht einzeln buchbar)

YOGAFRÜHLING GASTEIN 2022

DIE LEHRENDEN IM MONDI HOTEL BELLEVUE GASTEIN

MARIA KRIEGMAIER

Mary möchte mit ihrem Sein einen Unterschied auf unserer Erde machen. Sie hat ein unglaubliches Gespür für die schönen Dinge im Leben. Durch ihre vielfältigen Interessen und Talente kann sie ihrem Entdeckerinnengeist immer wieder neuen Raum geben. In ihrer Arbeit als Designerin führt sie all das zusammen und entwickelt ästhetische und originelle Lösungsansätze. Sie sprudelt vor Ideen und es macht unglaublich Spaß mit ihr gemeinsam zu arbeiten und zu sein. Sie hat ein offenes Herz und inspiriert mit ihrer kreativen, energetischen und sanften Art alle Menschen um sie herum.

HANNAH DETTMAR

Hannah ist ein Herz von Mensch. Leichtigkeit, Empathie und Offenheit sind ihre treuen Begleiter durchs Leben. Sie hat ein sehr feines Gespür für die Menschen, die sie umgeben und hat die besondere Fähigkeit, ihr Gegenüber wahrzunehmen, mit dem Herzen zu sehen und zu spüren. Mit ihrem Unternehmen Habit-us kombiniert sie die Ebenen Körper, Geist und Seele miteinander. Habit-us verfolgt die Vision, Menschen in allen Lebenslagen zu befähigen, Haltung zu zeigen und zu bewahren, um damit nachhaltige Gesundheit zu ermöglichen.

WALTER JOHANNES HUBER

Yogalehrer, ganzheitlicher Lebensberater, Energetiker, Zeremonienleiter und Coach

Innere Heilung und kreative Selbstverwirklichung waren bisher die zentralen Themen in seinem Leben. Nach seinem Schauspielstudium und vielseitigem künstlerischen Schaffen entdeckte er 2005 seine große Liebe für Yoga, das zu einem seiner wertvollsten Begleiter werden sollte. Bereits seit 2007 gibt er das in zahlreichen Aus- und Weiterbildungen erlangte Wissen als wertvolle Erfahrungen für ein gesundes und erfülltes Leben weiter. In seiner Ausbildung zum Lebens- und Sozialberater, sowie zahlreichen Fortbildungen im Bereich Körperarbeit, Energie- und Prozessarbeit, Tantra, Schamanismus und Aufstellungsarbeit erwarb er sich ein vielfältiges Spektrum an methodischen Werkzeugen zur ganzheitlichen Arbeit mit Menschen auf ihrem Weg der Selbstentfaltung. Auf seiner 16 Monate langen Selbstfindungsreise durch Lateinamerika erlernte er die Kunst, Menschen in wunderschönen Kakao-Zeremonien ganz zu sich Selbst zu führen und innere Heilungsprozesse damit zu unterstützen. Die Arbeit mit Kakao, als wertvollen Unterstützer zur Selbstentfaltung, entwickelte sich bald zu seiner großen Leidenschaft.

MARGARETE WEITZENDORF

Margarete hat sich in die anmutigen, fließenden Bewegungsabfolgen von Triyoga verliebt. In dieser Yogarichtung werden verschiedene Yogapositionen harmonisch und ruhig ineinander übergeführt. Diese werden so präzise angeleitet und genügend oft wiederholt, dass du bald die Augen schließen kannst. Das lässt dich deinen Atem spüren und alles um dich herum vergessen. Triyoga wird liebevoll als Yogatanz bezeichnet sowie als Meditation in Bewegung.



3 NÄCHTE AB € 333

ZUM ANGEBOT



MONDI RESORT GASTEIN

Karl-Heinrich-Waggenerl-Str. 9 | A-5640 Bad Gastein | Tel. +43 (0) 64 34 - 60 06 | gastein@mondihotels.com | www.gastein.mondihotels.com