



YOGAHERBST GASTEIN 2022

DAS PROGRAMM FÜR IHRE INSPIRIERENDE AUSZEIT

DONNERSTAG 13.10.2022			
# 1600	17 - 18.30 h	BEPRANA VINYASA YOGA FLOW Tantrische Hatha Yoga Lehre kombiniert mit Elementen aus der Kundalini Tradition	Annemarie VENUSfrequency (DE EN)
FREITAG 14.10.2022			
# 1601	9.30 - 11 h	EINFÜHRUNG INS REIKI Die Kraft der menschlichen Berührung, Intention & Lebensenergie	Annemarie VENUSfrequency (DE EN)
# 1602	11.30 - 13 h	VINYASA YOGA Fokus : Energetisierende Twists	Manuel Leitner
# 1603	17 - 18.30 h	Entspannende Yogaeinheit für alle Könnertstufen	Manuel Leitner
SAMSTAG 15.10.2022			
# 1604	7.30 - 9 h	Reise durch die Welt der Chakren	A. VENUSfrequency (DE EN)
# 1605	17 - 18.30 h	YOGA & KLANG	Johma
SONNTAG 16.10.2022			
# 1606	7.30 - 9 h	SANFTES MORGENERWACHEN My Body – My Home	Johma
# 1607	17 - 18.30 h	STRETCH & SHAKE YOUR BODY	Johma
MONTAG 17.10.2022			
# 1608	7.30 - 9 h	KUNDALINI YOGA Für Beginner	Johma
# 1609	11 - 12.30 h	YOGA ALS THERAPIE Emotion & Körper	Irene Bazalka
# 1610	17 - 18.30 h	KUNDALINI YOGA Stärke dein Nervensystem	Johma
DIENSTAG 18.10.2022			
# 1611	9.30 - 11 h	KUNDALINI YOGA Kraftvolle Meditationen	Johma
# 1612	17 - 18.30 h	YOGA & WAHRNEHMUNG	Irene Bazalka
MITTWOCH 19.10.2022			
# 1613	7.30 - 9 h	SANFTES MORGENERWACHEN My Body – My Home	Johma
# 1614	17 - 18.30 h	YOGA FÜR ANFÄNGER/INNEN Bandhas, Atem & Asana	Irene Bazalka
DONNERSTAG 20.10.2022			
# 1615	9.30 - 11 h	KUNDALINI YOGA Stress away	Johma
# 1616	17 - 18.30 h	YOGA UND DIE FASZIEN	Irene Bazalka
FREITAG 21.10.2022			
# 1617	9.30 - 11 h	YOGA UND DER BECKENBODEN	Irene Bazalka
# 1618	11 - 12.30 h	GOLDENE HERBSTSONNE Sonnenatmung & Shakti	Anke Kranabetter
# 1619	17 - 18.30 h	MEDITATION & KLANGREISE	Johma
SAMSTAG 22.10.2022			
# 1620	7.30 - 9 h	STRETCH & SHAKE YOUR BODY	Johma
# 1621	17 - 18.30 h	ASANAS & YIN YOGA Ankommen in der Ruhe durch Kraft	Anke Kranabetter
SONNTAG 23.10.2022			
# 1622	9.30 - 11 h	KUNDALINI YOGA Be the light – Shine bright	Johma
# 1623	17 - 18.30 h	ASANAS & YIN YOGA Erkenne SAT NAM – ICH BIN	Anke Kranabetter

*Zu den Yoga-
Kursen ist
jeder herzlich
willkommen*

YOGAHERBST GASTEIN 2022

VOM 13.10 BIS 23.10.

Entspannend, spirituell und rundum harmonisch. So ist der Yoga Herbst in Bad Gastein. Entdecken Sie die einzigartige Kombination von frischer Gebirgsluft und ganzheitlicher Bewegung. Wohltuend für Körper und Geist. Ihre Auszeit im Herbst für Inspiration und innere Ruhe. Lassen Sie uns gemeinsam in den Moment leben. Achtsam sein. Ausgeglichen und stark in jeden Tag starten. Und diesen dankbar und entschleunigt beenden.

**DIE YOGA-KURSE SIND FÜR JEDES LEVEL GEEIGNET UND
AUCH EINZELN BUCHBAR: € 15 PRO PERSON UND EINHEIT**



3 NÄCHTE AB € 342

ZUM ANGEBOT

